

介護職員初任者研修 通信課程カリキュラム



科 目		項 目	講義・演習	通信(自宅学習)	通信課題	課題回数	
1	職務の理解	①多様なサービスの理解	3時間	-			
		②介護職の仕事内容や働く現場の理解	3時間	-			
2	介護における尊厳の保持・自立支援	①人権と尊厳を支える介護	45分	6時間	2-1	第一回	
		②自立に向けた介護	45分	1.5時間	2-2		
3	介護の基本	①介護職の役割、専門性と多職種との連携	1時間	1時間	3-1		
		②介護職の職業倫理	0.5時間	0.5時間	3-2		
		③介護における安全の確保とリスクマネジメント	1時間	1時間	3-3		
		④介護の安全	0.5時間	0.5時間	3-4		
4	介護・福祉サービスの理解と医療との連携	①介護保険制度	0.5時間	2.5時間	4-1	第二回	
		②医療との連携とリハビリテーション	0.5時間	2.5時間	4-2		
		③障害者総合支援制度及びその他制度	0.5時間	2.5時間	4-3		
5	介護におけるコミュニケーション技術	①介護におけるコミュニケーション	1.5時間	1.5時間	5-1		
		②介護におけるチームのコミュニケーション	1.5時間	1.5時間	5-2		
6	老化の理解	①老化に伴うこととからだの変化と日常	1.5時間	1.5時間	6-1		
		②高齢者と健康	1.5時間	1.5時間	6-2		
7	認知症の理解	①認知症を取り巻く状況	0.5時間	0.5時間	7-1	第三回	
		②医学的側面から見た認知症の基礎と健康管理	1時間	1時間	7-2		
		③認知症に伴うこととからだの変化と日常生活	1時間	1時間	7-3		
		④家族への支援	0.5時間	0.5時間	7-4		
8	障害の理解	①障害の基礎的理解	0.5時間	0.5時間	8-1	第四回	
		②障害の医学的側面、生活障害、心理・行動の特徴、かかわり支援等の基礎的知識	0.5時間	0.5時間	8-2		
		③家族の心理、かかわり支援の理解	0.5時間	0.5時間	8-3		
9	基本知識の学習	①介護の基本的な考え方	-	2時間	9-1	第五回	
		②介護に関するところのしくみの基礎的理解	-	5時間	9-2		
		③介護に関するからだのしくみの基礎的理解	-	5時間	9-3		
	生活支援技術の学習	④生活と家事	6時間	-			
		⑤快適な居住環境整備と介護	3時間	-			
		⑥整容に関連したところとからだのしくみと自立に向けた介護	6時間	-			
		⑦移動・移乗に関連したところとからだのしくみと自立に向けた介護	12時間	-			
		⑧食事に関連したところとからだのしくみと自立に向けた介護	6時間	-			
		⑨入浴、清潔保持に関連したところとからだのしくみと自立に向けた介護	6時間	-			
		⑩排泄に関連したところとからだのしくみと自立に向けた介護	6時間	-			
		⑪睡眠に関連したところとからだのしくみと自立に向けた介護	4.5時間	-			
		⑫死にゆく人に関連したところとからだのしくみと終末期介護	1.5時間	-			
		生活支援技術演習	⑬介護過程の基礎的理解	2時間	-		
			⑭総合生活支援技術演習	10時間	-		
10	振り返り	①振り返り	3時間	-			
		②就業への備えと研修終了後における継続的な研修	1時間	-			
合 計			89.5時間	40.5時間			
修了評価(筆記試験)			1時間				